

In dit nummer:

- Ontwikkelingen in de praktijk
- Nieuwe huisarts Aniek Heerink
- Kinderarts houdt spreekuur op Urk
- Positieve neveneffecten van corona

Van de redactie

Nog steeds heeft de Coronapandemie veel invloed op onze samenleving. Momenteel zijn er veel besmettingen in de regio met helaas ook veel zieken en sterfgevallen. Ondanks dit alles proberen we het 'gewone werk' zoveel mogelijk door te laten gaan. Zo ook dit nieuwe Dokwerk, waarin weer een verschillende ontwikkelingen worden beschreven. Afscheid nemen in Corona-tijd is anders. Praktijkondersteuner Joke Slim gaat met pensioen na een lange periode werkzaam te zijn geweest op Urk. Zo ook fysiotherapeut Albert Koffeman. Uiteraard staan we stil bij hun vertrek. Nieuw in de praktijk zijn huisarts Aniek Heerink en praktijkondersteuner Tjitske Leijten. We stellen ze aan u voor.

Corona heeft ook direct en indirect invloed op de praktijk. Zo hebben beeldbellen en e-consulten nu een belangrijkere plaats gekregen. Andere ontwikkeling op het digitale vlak is de pilot met zelfmetingen bij diabetespatiënten. Dit en andere praktijkzaken leest u in dit Dokwerk.

Namens de redactie,
Kees de Visser

HET DOK
CENTRUM VOOR
GEZONDHEID EN WONEN

DOKWERK

MEDEDELINGENBLAD HUISARTSENPRAKTIJK HET DOK • DECEMBER 2020 • NUMMER 2

Praktijkondersteuner geeft met gerust hart het stokje over

Joke Slim met pensioen

Dan breekt het moment aan: na ruim 19 jaar werken op Urk mag je met pensioen. En dat in een bijzondere periode die getekend wordt door de Corona. Dat maakt het afscheid nemen niet makkelijk. Maar zoals we Joke Slim kennen staat ze hier maar kort bij stil en pakt ze gelijk de positieve draai in het verhaal weer op.

Joke begon haar carrière in de zorg als verpleegkundige in 'ons' oude Dokter Jansenziekenhuis. Bijzondere tijden, waar ze nog met plezier aan terugdenkt. In 2001 kwam ze voor het eerst op Urk werken als wijkverpleegkundige. Joke: "Na al die jaren in het ziekenhuis te hebben gewerkt was het heel bijzonder om juist bij de mensen thuis te komen. In hun eigen omgeving leer je mensen veel beter kennen". Ze heeft het contact met de Urker bevolking positief gewaardeerd. "Ze zijn open, vriendelijk en spontaan", zegt Joke, "en soms ook wat eigenzinnig en daar hou ik van".



Praktijkondersteuner Joke Slim.

In 2002 kwam een nieuwe functie in huisartsenland, de praktijkondersteuner. Dit leek haar wel wat: niet meer als wijkverpleegkundige bij nacht en ontij aan het werk, maar regelmatige werkdagen op kantoortijden. Als je wat ouder wordt, is dit geen overbodige luxe.

Na de opleiding kon ze aan de slag bij huisartsen van de Urker Huisartsen Maatschap.

"Dit was best spannend gezien het een nieuwe functie was waar iedereen aan moest wennen". Maar ze deed het niet alleen. Samen met Sandra Lips, ook wijkverpleegkundige, hebben ze

>> vervolg op pagina 2

>> vervolg van pagina 1

de functie op de kaart gezet. En al snel volgden er twee andere collega's.

De nadruk van haar werk lag op de ouderenzorg. Kwetsbare ouderen bezoeken en een 'oogje in het zeil houden'. Met haar ervaring als wijkverpleegkundige kon ze de huisartsen goed ondersteunen. De huisartsen konden dit met een gerust hart aan Joke overdragen. Huisarts Kees de Visser: "Joke bezit de kunst om in het contact met patiënt het geheel voor ogen te houden. Het gaat niet alleen om de ziekte, om de medicijnen of de beperking. Dat maakte haar sterk in haar werk". Naast haar werk in de ouderenzorg was een belangrijke taak de spreekuren voor mensen met chronische aandoeningen zo-

als diabetes, hart- en vaatziekten en COPD. "Ik heb nooit spijt gehad van mijn keuze om op Urk te gaan werken. Ik heb er van genieten en met plezier gewerkt in een heel fijn team op een mooie locatie in Het DOK. Ik kan me ook niet herinneren dat ik ooit met tegenzin naar het werk ben gegaan. Maar de wekker hoeft straks niet meer op 6.30 uur. Dat is toch ook wel lekker".

Ze zal zeker haar werk gaan missen, maar ze is blij dat ze haar taken met het volste vertrouwen kan overdragen over aan haar collega's.

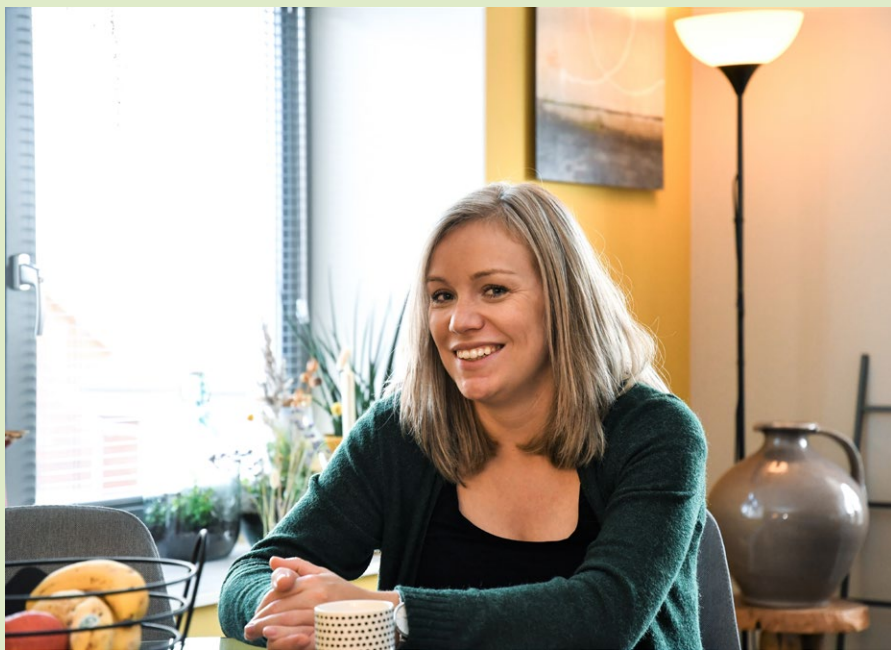
Twee wijkverpleegkundigen zullen haar taken overnemen. Roeleen Kapitein is al enige tijd bezig om haar taken in de ouderenzorg over te nemen. Tjitske Leijten, net gestart in Het DOK, zal de spreekuren voor chronische zorg overnemen.

Wat ze het meest gaat missen? "De boeiende gesprekken en het vertrouwen dat patiënten in mij stelden", benadrukt Joke. Dank daarvoor!

Persoonlijk bericht

Tot slot nog een persoonlijke noot van Joke: "Lieve mensen door de corona is alles anders waardoor ik niet van iedereen persoonlijk afscheid kan nemen. Daarom wens ik u langs deze weg alle goeds en bedank u voor uw bijdrage aan mijn fijne jaren op Urk. Ik neem het mee als een dierbare herinneringen en wens u alle goeds en gezondheid toe!."

Wilt u Joke nog een persoonlijk bericht meegeven? Stuur u het naar de praktijk. Wij zullen er voor zorgen dat zij het krijgt.



Aniek Heerink als nieuwe huisarts in Het DOK

Vanaf november verwelkomen we een nieuwe huisarts in Het DOK.

Aniek Heerink komt het team versterken. Aniek studeerde geneeskunde in Groningen. Ze kwam tijdens haar opleiding, waarin ze co-schappen liep en werkte op de spoedeisende hulp in Isala Zwolle, tot de conclusie dat het huisartsenvak het best bij haar past. Nu zij die opleiding heeft afgerond gaat ze voorlopig twee dagen in Het DOK aan de slag. Ze is blij dat ze nu als zelfstandig arts aan de slag kan.

Aniek is geboren in Marknesse en woont momenteel met partner en dochtertje in Emmeloord.

Kraamnieuws

Huisarts-in-opleiding Sanne Dijkhuizen is 27 september bevallen van dochter Nora. Alles is voorspoedig gegaan. Inmiddels is Sanne, na haar zwangerschapsverlof, weer aan de slag in Het DOK.



Ontwikkelingen in de praktijk

Meer dagzorg 'dichtbij huis' en meer samenwerking in spoedzorg

Zoals te lezen in dit Dokwerk gaan we als praktijk mee in de nieuwe ontwikkelingen in de huisartsenzorg. De nauwe samenwerking met kinderartsen van het Antonius Ziekenhuis is daar een voorbeeld van. Hiermee willen we mogelijk maken om zorg te leveren zoveel mogelijk dichtbij huis. Ook de proef met thuismeetsets voor mensen met diabetes geeft mogelijkheden om persoonsgerichte zorg verder vorm te geven.

Er is in de afgelopen jaren veel veranderd in de huisartsenzorg. Waar er vroeger veel solo-huisartsen waren met ondersteuning van één assistente, zijn er nu groepspraktijken met veel meer verschillende medewerkers. Op de achtergrond speelt mee dat steeds meer zorg vanuit de ziekenhuizen naar de huisartsenpraktijk wordt verplaatst. Om deze ontwikkeling aan te kunnen is het belangrijk dat er voldoende zorgpersoneel wordt opgeleid. Daarom zijn wij ook actief in het opleiden van nieuwe huisartsen, praktijkondersteuners en een physician assistant. Ook zijn we blij dat we weer een nieuwe huisarts, Aniek Heerink, kunnen introduceren. Met voldoende ondersteuning kunnen we als

praktijk de ontwikkelingen aan.

Samenwerking

Ook in de avond-, nacht- en weekenddiensten is de afgelopen jaren ook veel veranderd. De huisartsenpost is niet meer weg te denken in de medische zorg buiten kantooruren. De huidige ontwikkelingen richten zich steeds meer op onderlinge samenwerking in de spoedzorg. Dit betekent betere afstemming tussen huisartsenpost, thuiszorg, ziekenhuizen en ambulancevervoer. Deze samenwerking moet de kwaliteit van de zorg verder verbeteren en maakt het mogelijk om voldoende hulpverleners in te kunnen zetten. Ook in de Noordoostpolder is men hier-

mee bezig. Vanuit de huisartsenpost Emmeloord wordt gewerkt aan betere afstemming met andere zorgpartners in de spoedzorg. Uiteindelijk moet dit ook vorm krijgen in het nieuwe Zorgplein in Emmeloord.

Wat betekent dit voor u?

U kunt rekenen op kwalitatief goede spoedzorg die op een efficiënte manier op elkaar wordt afgestemd. Vanuit de huisartsenpost gebeurt dit met goede ondersteuning van een telefoonpost, waar goed geschoolde assistentes u te woord staan en de juiste zorg in gang zetten. Indien nodig kan al vanuit de telefoonpost de ambulance worden ingezet bij medische spoedgevallen of kan de crisisdienst worden ingezet bij acute psychische problemen. Op de huisartsenpost werken we als huisartsen met goed geschoolde assistentes en worden we in de visites ondersteund door een gekwalificeerde chauffeur met een volledig uitgeruste auto.

Door samenwerking wordt de zorg beter!



Samenwerking Antonius Ziekenhuis en Het DOK

Kinderarts houdt spreekuur op Urk

Onze huisartsenpraktijk en het Antonius Ziekenhuis hebben een bijzonder samenwerkingsverband afgesloten. Sinds 1 september houdt kinderarts Barbara Werrij spreekuur in Het DOK. 'Het is voor zowel de ouders als voor het kind van belang dat er op Urk een dergelijk spreekuur is. Dicht bij huis een eerste aanspreekpunt. En het past ook in de ontwikkeling van de zorg', zeggen de kinderarts en huisarts Kees de Visser.

Barbara Werrij is al zes jaar kinderarts in het Antonius Ziekenhuis in Sneek en Emmeloord. Ze heeft dan al heel wat kinderen uit Urk gezien. Nu er op dinsdagmorgen ook spreekuur in Het DOK is, is de service van de huisartsen en het Antonius Ziekenhuis naar een nog hoger plan opgeschaald. Zowel de kinderarts als huisarts Kees de Visser benadrukken dat het spreekuur in Het DOK niet bedoeld is voor spoedafspraken. 'Bij reguliere verwijzing komen de ouders met hun kind op het spreekuur in Het DOK. In geval van spoed zal de huisarts doorverwijzen naar Sneek.'

patiënten van de huisartsen van Het DOK. 'Ook patiënten van andere Urker huisartsen kunnen naar het spreekuur van de kinderarts komen. Zij worden via de eigen huisarts doorverwezen naar de kinderarts. Het initiatief van de huisartsen in Het DOK is een van de stappen in de verdere samenwerking met het Antonius Ziekenhuis. Kees de Visser: 'Wij merken dat als een specialist naar Het DOK komt, wij direct ervaringen kunnen uitwisselen. Dat bevordert niet alleen de samenwerking, maar is ook een upgrade voor de gezondheidszorg op Urk. Wij kunnen veel van elkaar leren.'

derarts Werrij een keer verstek moet laten gaan in Het DOK. Geen nood, want een van de collega's zal dan het spreekuur overnemen dat gehouden wordt op dinsdagmorgen. Een mooi moment ook waarop huisartsen en kinderarts elkaar ontmoeten. Barbara Werrij: 'Elkaar ontmoeten en spreken werkt heel goed. Je kunt in voorkomende gevallen direct gegevens uitwisselen en afspraken maken.' Beide artsen benadrukken dat deze samenwerking ten goede komt van de gezondheidszorg op Urk. Lekker dichtbij en directe contacten: 'Het belang van de patiënt staat voorop.'

Samenwerking

Het spreekuur is niet alleen bedoeld voor

Vervanging

Er kan zich een moment voordoen dat kin-

Huisarts Kees de Visser en kinderarts Barbara Werrij.



Nieuwe ontwikkeling: thuismetingen voor diabetespatiënten

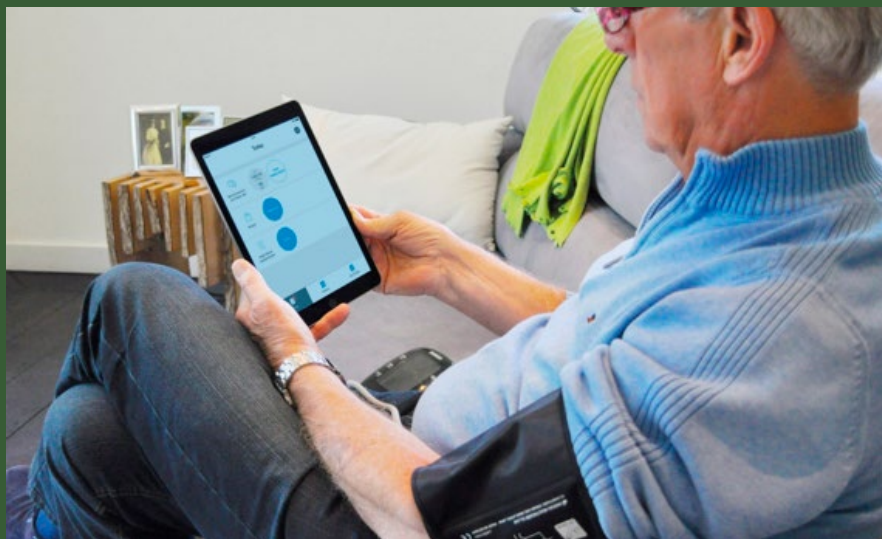
Huisartsenpraktijk Het DOK start een proef voor mensen met diabetes om thuis metingen te kunnen doen. De praktijkondersteuners gemotiveerd en ook veel patiënten zijn enthousiast.

Het idee bestaat al langer: waarom moeten patiënten altijd op de praktijk komen als ze thuis ook controles kunnen doen? En toen kwam Corona. "Dan wordt het ineens lastiger om kwetsbare ouderen en mensen met diabetes in beeld te houden", vervolgt Van Schothorst. "We hadden bijvoorbeeld een dochter die voor haar moeder een bloeddrukmeter kwam lenen om vervolgens de waarden weer terug te koppelen aan de praktijk.

We moeten gebruik maken van de nieuwe ontwikkelingen. Begin dit jaar werd al besloten om deze proef 'zorg op afstand' te starten. Mensen met diabetes krijgen thuis de beschikking over een eigen glucosemeter en bloeddrukmeter. Via een app op de smartphone of tablet worden de metingen automatisch verstuurd naar de praktijkondersteuner. De app wordt ook gebruikt om andere informatie door te geven. Zo kunnen er vragen gesteld worden over en weer en kan informatie door worden gegeven over voeding of bewegen. De praktijkondersteuner kan vervolgens gericht ondersteuning terugkoppelen naar de patiënt. Ook zijn er mogelijkheden voor ondersteuning in de vorm van beeldmateriaal. Dit geeft de patiënten veel meer regie. "Door deze mogelijkheid hopen we actiever contact te hebben met de patiënt. Dat werkt niet alleen voor jongeren beter, ook ouderen zien hier het voordeel van."

De praktijkondersteuners zijn apart geschoold om deze nieuwe manier van werken te gaan uitvoeren. "Daarna gaan we aan de slag", zegt Van Schothorst. Mensen met diabetes bereid vinden om te mee te doen lijkt geen probleem. "Een aantal staat echt te trappelen", zegt Van Schothorst. "We krijgen regelmatig patiënten op het spreekuur die vragen wanneer we beginnen. Dat enthousiasme is waardevol".

We moeten ook realistisch zijn: het zal niet voor iedereen geschikt zijn en het moet ook het bezoek aan de praktijk niet helemaal vervangen. Daarom moet goed in kaart gebracht worden voor welke patiënten deze aanpak meerwaarde heeft. De patiënttevredenheid zal ook worden gemeten tijdens de proef. Net als de kwaliteit van de zorg en de werkdruk voor de praktijkondersteuners.



Afscheid fysiotherapeut 'Albert de Kof'

Hij was er regelmatig te vinden: de behandelkamer van de fysiotherapie op de eerste verdieping van Het DOK. Hij was betrokken bij de opstart van deze concentratie van zorg, iets waar hij nog steeds blij mee is.

"Samen met de huisartsen op één gang werken heeft veel voordelen", aldus Albert Koffeman, op Urk bekend als Albert de Kof. Laagdrempelig kunnen overleggen geeft een extra dimensie aan het werk. Vroeger was dit er ook wel, maar moest het vaak telefonisch. "Nu stapte je gewoon even binnen als de deur openstond".

Voor Albert is er nu tijd voor andere dingen, want de pensioengerechtigde leeftijd is bereikt. Als collega's van huisartsenpraktijk Het DOK zullen we hem gaan missen: om zijn werk als fysiotherapeut maar zeker ook om zijn collegialiteit en plezierige inbreng. We wensen hem samen met zijn vrouw en kinderen alle goeds toe.

Een laatste opmerking van Albert:

Blijf in beweging, want dat is gezond voor lichaam en geest!

Ook positieve ontwikkelingen

Corona en positief, de meeste mensen zullen bij deze twee woorden nu een negatief beeld hebben. En toch zijn er ook zeker positieve dingen voortgekomen uit de huidige coronapandemie. Dat de coronapandemie veel druk geeft op de huisartsenpraktijken, maakt dat er snel naar oplossingen gezocht moest worden waar we anders misschien wel maanden of zelfs jaren over gedaan zouden hebben. Zo kan corona positief werken.

MijnGezondheidsNet

Allereerst, hoe zorgen we ervoor dat patiënten minder op de praktijk moeten komen? We maakten al gebruik van MijnGezondheid.net (MGN), waarmee patiënten online of via de app MedGemak vragen kunnen stellen aan de huisarts, medicatie kunnen herhalen, afspraken kunnen plannen en het eigen dossier in kunnen zien. We hebben gemerkt dat de patiënten MGN steeds beter weten te vinden de laatste maanden. Juist in deze tijd proberen wij de patiënten hier nog eens extra op te wijzen en verzamelen wij actief alle emailadressen en o6-nummers van patiënten. Mocht u nog geen gebruik maken van MGN, maar dit wel graag willen, kijk dan op de website www.hetdokurk.nl hoe u zich aan kan melden.

Beeldbellen

Wat helemaal nieuw is, is het beeldbellen. Bellen, maar als patiënt zie je de huisarts en andersom. Een bijna normaal consult thuis vanaf de bank of op het werk. Het kost de patiënt minder tijd en op deze manier zorgen wij ervoor dat de wachtkamer niet te vol zit. Ook voor de kwetsbare groepen is het een goede manier om de huisarts toch even te zien, zonder dat ze hiervoor naar de praktijk hoeven te komen. De assistente kan aan de telefoon vragen of dit een optie voor u is. U mag er uiteraard ook zelf naar vragen.

Griepvaccinaties

Ook de griepvaccinaties moesten dit jaar helemaal anders. Geen lange rijen meer of meerdere patiënten prikken in dezelfde

kamer. Onder leiding van Liesbeth Bergsma (managementondersteuner) is er twee avonden keihard gewerkt door het team, zodat alle patiënten op een veilige manier de griepvaccinatie konden ontvangen. En met succes: nauwelijks wachttijden, rust en zeer patiëntvriendelijk.

Verder willen wij al onze patiënten complimenteren voor het netjes dragen van een mondkapje bij een bezoek aan de praktijk. We hopen natuurlijk met zijn allen dat we snel weer zonder kunnen, maar voor nu is het even niet anders.

Thuisblijven

Tot slot toch nog een dringend advies: thuisblijven en testen bij klachten is erg belangrijk om te voorkomen dat het coronavirus zich te snel verspreidt, blijf dit vooral met zijn allen doen. En mocht u positief testen, laat het ons dan even weten. Mocht u onverhoopt zieker worden, dan kunnen we sneller ingrijpen als we al weten dat het om het coronavirus gaat.



Zelfbeeld

In de kunst wordt graag gebruik gemaakt van beelden. En soms liggen die voorbeelden voor de kunstenaar vlak om de hoek. Een prachtig voorbeeld is wel onze grootste schilder: Rembrandt van Rijn. Hij maakte maar liefst circa 36 zelfportretten in olie-verf! En of dat nog niet genoeg was minstens hetzelfde aantal als tekening of prent.

De vraag waarom hij er zoveel maakte, is nog niet afdoende beantwoord. Er zijn meerdere verklaringen. Wel is de aard van de afbeeldingen door de tijd heen veranderd. Zou dat te maken kunnen hebben van een veranderd zelfbeeld?

Nu kan het, volgens mijn zoetwaterfilosofie, geen kwaad om zo nu en dan eens in de spiegel te kijken en eens te reflecteren op wat je denkt te zijn, je pakket normen en waarden eens door te nemen, tegen het licht te houden. Een eerlijk beeld van je zelf onder ogen te zien.

In de schilderkunst komt een stroming voor die wat zij willen afbeelden graag in een romantisch licht doen. Zelfs de armoede wordt lieflijk in beeld gebracht. In ieder geval mooie plaatjes. Soms zo mooi dat je je afvraagt: "Is dit wel de werkelijkheid?"

Een dergelijke bril kun je ook hebben voor je verleden of heden, als persoon, als samenleving als volk. En dan is het moeilijk om je los te rukken uit de (vertekende) beelden en met beide benen op de grond te gaan staan. Soms is daar een buitenstaander voor nodig.

Terug naar Rembrandt. Zoals gezegd keek hij regelmatig in de spiegel. En je ziet hem in tijd en houding veranderen. Het mooiste zelfportret vind ik, denk ik toch, zijn zelfportret als de apostel Paulus. Zeker ook nadat ik het boek "Paulus een biografie" van Tom Wriarth had gelezen. Toen leerde ik



Een van de vele zelfportretten van Rembrandt.

hem beter kennen en beter zien.

Kunst kan trouwens ook de realiteit hard en treffend op doek zetten. De werkelijkheid uitbeelden op een manier die je bij de keel grijpt. Zoals het schilderij "Guernica" een aanklacht van 3,49 bij 7,76 meter! Maar ook ons eigen vissersmonument is een ontroerend beeld zonder opsmuk of valse romantiek.

En, voordat u er mij op aan spreekt, zelf houd ik wel van een wat romantische toets. In mijn aquarelletjes en tekeningen dan. Als tegenwicht staan dan weer mijn ver-

halen. Die, hoewel met warmte, naar de werkelijkheid zijn geschreven.

Laten we naar het einde van het jaar samen eens kijken hoe we staan in de werkelijkheid van fakenieuws, een pandemie, en gekrakeel in allerlei opzicht. Staan we met beide benen op de grond in onze werkelijkheid. Of kan misschien een iets betere positionering geen kwaad?

De beste wensen, een goede gezondheid en een ruime blik toegewenst.

kjromkes@hotmail.com



Even voorstellen: Tjitske Leijten-van der Meer Praktijkondersteuner (POH-S)

Tjitske Leijten-van der Meer is ons team komen versterken. Zij volgt Joke Slim op, die van een welverdiend pensioen hoopt te gaan genieten. Tjitske gaat in onze praktijk als Praktijkondersteuner Somatiek (POH-S)* aan de slag. Urk is voor haar niet alleen een bekend dorp, maar kent de zorgbehoefte vanuit haar voormalige werkring bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land.



Toen er een vacature vrijkwam in Het DOK solliciteerde Tjitske omdat zij graag op Urk werkt en ook Het DOK kent. 'Urkers zijn recht voor zijn raap en dus duidelijk. Deze baan leek mij altijd al leuk. Je werkt overdag en dat is als jonge moeder toch ook wel wat waard. Bij mijn vorige werkgever had ik onregelmatige werktijden. In Het DOK ga ik 16 uur werken en volg nog een dag een opleiding in Leeuwarden', zegt Tjitske.

In het werken met patiënten ziet Tjitske genoeg uitdagingen: 'Ik werk nu in een praktijk waar de lijnen heel kort zijn. Het is een vooruitstrevende praktijk met een enthousiast team. Ik hoop mij vooral te kunnen richten op het ondersteunen bij het verbeteren van een gezonde leefstijl van mensen. Joke Slim opvolgen is best

een hele uitdaging, maar die ga ik graag aan. Ik ken veel Urkers en bepaalde situaties. Dat is een prima basis om dit werk te kunnen doen. Wij gaan samen aan de slag om er voor de patiënten te zijn.'

Waar staat POH-S voor?

Een praktijkondersteuner voor somatiek (POH-S) biedt zelfstandig, onder regie van uw huisarts, medische zorg aan patiënten met chronische ziekten en kwetsbare ouderen. Bijvoorbeeld patiënten met diabetes, astma, COPD, hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten of ouderen in de thuissituatie die door een mix van aandoeningen of slijtage van het lichaam kwetsbaar zijn geworden. De begeleiding bestaat uit regelmatige contactmomenten en controles van bijvoorbeeld bloeddruk en suiker, aangevuld met voorlichting over uw aandoening en kunt u bij haar terecht met vragen.

Overige activiteiten in Het DOK:

- **Mathot (voor aanmeten kousen e.d.):** Tweede en vierde maandagmiddag van de maand. Afspraken via tel. nr.: 0800-2800409.
- **Visserij- en zeevaartkeuringen:** Huisartsen in Het DOK zijn bevoegd voor het uitvoeren van keuringen voor binnenvaart en zeevaart.
- **Stop-Roken-begeleiding:** door Anneke Heetebrij-Slot.
- **Reizigersvaccinatie:** Deskundige advisering en vaccinatie volgens de meest recente richtlijnen.

Voor bovenstaande: afspraak maken via het algemene praktijknummer.

- GGZ-sprekken van ELEOS en 's Heeren Loo.



Urker Huisartsen Maatschap

A. van Schothorst en Dr C.L. de Visser

Overige huisartsen:

Mw. E. Bollebakker, mw. L. van Bruggen,
mw. A. van Ee, G. Jonkheer, D. Visser,
mw. A. Zeeman, mw. A. Heerink.

Huisartsenpraktijk Het DOK

Vlechttuinen 1-G • 8322 BA Urk

T 0527-247024 (bij spoed toets 1)

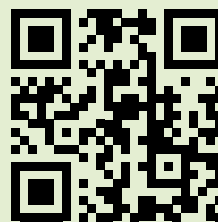
Recepten: T 0527-247024, toets 2.

Buiten kantoor tijden: 0900-3336333

Bij spoed: toets 1

Website:

www.hetdokurk.nl



Openingstijden Het DOK

Alle werkdagen: van 8.00-17.00 uur

Afspraak maken: 0527-247024

Zaterdag: Weekendsprek uur 9.00-11.30 uur

Afspraak maken: 0900-3336333

Afspraak maken: 0900-3336333

Herhaalrecepten

Herhaalmedicatie die vóór 14.00 uur wordt aangevraagd, kan na twee werkdagen worden afgehaald bij de apotheek.

