

In dit nummer:

- Vrouwensprekkuur in Het DOK
- Receptenbrievenbus stopt
- Verwijzingen & Uitslagen
- Afscheid van Alfred en Jolitha

Van de redactie

De zomereditie van het DOKWERK. Met verschillende onderwerpen nemen we u mee in de ontwikkelingen in Het DOK. Ouderwets op gedrukt papier! Tegenwoordig is social media niet meer weg te denken, ook niet bij ons. Jacolien, een van onze assistentes, is hier druk mee en wil zo het publiek van betrouwbare medische informatie voorzien. Een onderwerp wat rondom vaccinaties ook van belang is.

We moeten met de tijd mee. Afscheid nemen hoort daar ook bij. We nemen afscheid van de herhaalbrievenbus, want daar zijn nu andere manieren voor. Ook medewerkers nemen soms afscheid. Deze keer met een ludieke actie.

Nieuw zijn het vrouwensprekkuur en de wondzorg. Waardevolle aanvullingen in de praktijk die we hier willen toelichten. Ook nieuw, maar met Urker roots, is Anika van der Spek. Als huisarts-in-opleiding is ze dit jaar een welkome aanvulling op ons team.

Deze editie bevat ook wat praktische onderwerpen die voor u van belang kunnen zijn. Leest u het op uw gemak eens door!

HET DOK
CENTRUM VOOR
GEZONDHEID EN WONEN

DOKWERK

MEDEDELINGENBLAD HUISARTSENPRAKTIJK HET DOK • JUNI 2024 • NUMMER 1

De geschiedenis herhaalt zich

Vaccineren of niet?

De afgelopen maanden hebben we op de praktijk nog nooit zoveel patiënten gezien met langdurig hoesten. Belangrijkste oorzaak: kinkhoest. In 2024 is het aantal meldingen van kinkhoest verdubbeld vergeleken met de afgelopen 10 jaren. Ook de mazelen steekt de kop weer op. Er wordt in onze regio nog niet gesproken over een uitbraak, maar het aantal meldingen is hoger dan in de afgelopen 10 jaar.

Kinkhoest en mazelen, twee besmettelijke kinderziekten die na de start van grootschalig vaccineren sterk teruggedrongen werden, maar nu toch weer terugkomen. Dit komt omdat er steeds minder gevaccineerden zijn, waardoor de ziektes weer 'voet aan de grond' krijgen.

Op Urk wordt 56% van de kinderen gevaccineerd tegen deze ziekten (vaccinatiegraad). Veel lager dan in de rest van Nederland, waar het overigens ook wel afneemt. Kinderen die niet gevaccineerd zijn, hebben grote kans om de ziekte op te lopen, maar ook gevaccineerden kunnen het soms krijgen. Hoe komt dat? Vaccinatie voorkomt nooit voor 100% de ziekte, al zijn de symptomen wel veel milder. Maar als een groot deel van de bevolking niet gevaccineerd is, krijgt de ziekte meer kans



rond te gaan en kan het dus ook gevaccineerden treffen.

Kan het kwaad? Naast dat kinkhoest en mazelen voor veel patiënten veel heftige

>> vervolg op pagina 2

>> vervolg van pagina 1

klachten geeft, kan het voor met name jonge kinderen (levens)gevaarlijk zijn.

Desinformatie

Er zijn verschillende redenen waarom de vaccinatiegraad afneemt. Allereerst kent men de kinderziektes niet meer zo goed. Door de vaccinaties zijn in de afgelopen tientallen jaren de ziektes veel minder voorgekomen. Ze zijn min of meer vergeten, waardoor we ook de impact niet meer weten. Daarnaast is er bij verschillende groepen mensen weerstand tegen de instituties (overheid) die de vaccinaties organiseren. Maar de belangrijkste reden is momenteel de zogenaamde 'desinformatie'. Op social media gaan allerlei verhalen rond over de gevaren van vaccineren. Het



ingewikkelde is dat bij deze bewust misleidende informatie vaak geraffineerd te werk wordt gegaan. Deels juiste informatie wordt gebruikt om de misleidende informatie te verpakken. Een mooi verhaal van een influencer wordt dan sneller geloofd, dan kennis die via de wetenschap wordt verspreid.

Moet vaccineren dan verplicht gesteld worden? Wij denken van niet. De geschiedenis heeft geleerd dat dat niet werkt. Weerstand tegen vaccineren is van alle tijden. In de beginfase van het vaccineren werden namelijk ook complottheorieën verspreid. Gelukkig hebben we keuzevrijheid in Nederland, maar laten we dan wel de keuze baseren op de juiste informatie en argumenten. Het is belangrijker om het gesprek aan te gaan om te kijken waar de vragen liggen. Wat zijn de argumenten om te kiezen voor wel of niet vaccineren? Dat kan natuurlijk ook zijn op basis van geloofsovertuiging. We hebben allen een verantwoordelijkheid een goede keuze hierin te maken waarin we ook rekening moeten houden met de kwetsbaren in de samenleving.

We gaan hier graag met u over in gesprek.

Receptenbrievenbus: inleveren receptendoosjes stopt!

U leest het goed: de mogelijkheid om herhaalrecepten aan te vragen via de receptenbrievenbus in de hal van Het DOK gaat stoppen! Dit betekent dat u VANAF 2 SEPTEMBER geen medicijndoosjes meer in kunt leveren. Het is



tijd en het is ook niet hygiënisch. Tegenwoordig zijn er namelijk andere manieren om uw herhaalrecepten door te geven. Dat zijn:

- **VIA DE APOTHEEK: HERHAALSERVICE.**
Gebruikt u meerdere medicijnen? Vraag dan in de apotheek naar de herhaalservice. Via de apotheek wordt u dan gevraagd een aantal formulieren in te vullen. De apotheek regelt dan dat iedere 3 maanden de medicijnen klaar liggen in de apotheek zonder dat u verder iets hoeft te doen. Hoe makkelijk is dat!
- **VIA DE COMPUTER/TABLET/SMARTPHONE: Mijgezondheid.net**
Via de huisarts kunt u nog steeds uw medicijnen herhalen via



de app of de website. Dit kan op ieder moment van de dag en gewoon vanaf de bank.

- **VIA DE TELEFOON: HERHAALLIJN.**
Ook via ons telefoonnummer 0527-247024 (optie 2) kunt u uw herhaalmedicatie bestellen. Geef uw naam en geboortedatum door en dan kunt u uw recepten inspreken. Vergeet het gesprek niet duidelijk af te sluiten zodat we weten wanneer u klaar bent. We hopen op uw medewerking en begrip. Mochten er vragen zijn over bovenstaande? Bel ons of kom aan de balie, dan helpen we u graag.

Vrouwenspreekuur in Het Dok

Sinds een aantal weken zijn we gestart met een vrouwenspreekuur. Assistente Edith wordt hier voor opgeleid. Onder begeleiding van huisarts Aniek Heerink ziet zij zelfstandig patiënten.

Waarom zijn wij hiermee gestart?

Vragen over vaginale afscheiding of geslachtsziekten (SOA's) kunnen best beladen zijn. Met dit spreekuur willen we de drempel om contact te zoeken verlagen. Bovendien is er tijdens dit spreekuur meer tijd voor u als patiënt. Er wordt gezorgd voor een open en veilige omgeving waarin de privacy gewaarborgd is.

Voor welke klachten kun je terecht?

Anticonceptie

Anticonceptie kan voor verschillende doeleinden gebruikt worden. De meest bekende is het voorkomen van zwangerschap. Maar ook bij ruim vloeien of bij andere menstruatieklachten (bijvoorbeeld buikpijn). Hier gaan we graag het gesprek met je over aan. Ook als je huidige anticonceptie niet bevalt, kunnen we samen zoeken naar een alternatief.

Vaginale afscheiding

Iedere vrouw heeft in meer of mindere mate last van afscheiding. Dit kan ook in de menstruatiecyclus of tijdens zwangerschap veranderen. Het kan echter ook toenemen of bijkomende klachten, zoals jeuk of verandering in geur geven. Mogelijk dat dan een schimmel of een vaginose de klachten verklaard. Hiervoor kan behandeling helpend zijn.

SOA (ook voor mannen)

Bij twijfels over een SOA kunnen we het gesprek aangaan om te kijken welke diagnostiek ingezet kan worden. Het kan zijn dat er klachten zijn, er onbeschermd gemeenschap is geweest of dat er gemeenschap is geweest met iemand die een SOA blijkt te hebben. Het is dan zinvol om contact met ons op te nemen.



Pessarium

Bij verzakkingsklachten wordt er regelmatig een pessarium aangemeten. Het is verstandig om deze om de 3-4 maanden te laten verschonen. Indien dit niet zelfstandig lukt, kan dat op het vrouwenspreekuur.

Waarom heb ik voor deze opleiding gekozen?

Ik ben leergierig en werd er dan ook blij van dat dit op mijn pad kwam. Gynaecologie spreekt mij aan. De onderwerpen zijn interessant en dat ik de kans heb gekregen om mij hierin verder te ontwikkelen is erg leuk en heel leerzaam. Het is een uitdaging om bijvoorbeeld samen te kijken naar welke anticonceptie passend zou kunnen zijn. Daarnaast een luisterend oor te bieden en de tijd te nemen. Op mijn spreekuur is hiervoor dan ook meer tijd voor vrijgemaakt. Daarbij is het ook fijn om iemand met een goed gevoel de deur uit te laten gaan. We zien je graag op het spreekuur. Het spreekuur is wekelijks op donderdag. In overleg kan er ook gepland worden op maandag of op woensdagochtend.



Persoonsgerichte zorg

Staat u onder controle voor diabetes, COPD of een verhoogd risico op hart- en vaatziekten?

Dan heeft u gemerkt dat dit de laatste jaren verandert. Van vaste controlemomenten wordt er nu meer gekeken wat bij u past. Of wel persoonsgerichte zorg. Dit betekent dat de praktijkondersteuner (POH) samen met u beslissingen neemt over de controle en behandeling. Voor sommigen is dit inmiddels gewoon geworden. Voor anderen is het nog erg wennen. We horen soms dat patiënten zich wat verloren hierin voelen. Dat is niet de bedoeling! Heeft u vragen over de begeleiding en controles, neem gerust contact op met de praktijk. We denken graag met u mee wat voor u geschikt is!



Verwijzingen & uitslagen

Wat moet u weten?

In de praktijk krijgen we regelmatig vragen over verwijzingen en onderzoekuitslagen. Hieronder hebben we een paar onderwerpen kort uitgewerkt.

1. Verwezen naar specialist; moet altijd ik zelf bellen voor een afspraak?

Wordt u verwezen naar een specialist, dan gebeurt dit bijna altijd via



ZorgDomein. ZorgDomein is een digitaal systeem wat ervoor zorgt dat de juiste informatie van de huisarts in het ziekenhuis terecht komt. Als patiënt krijgt u een bevestiging dat de verwijzing is gemaakt (op papier of via de mail). Deze bevestiging is belangrijk, want hierop staat wat er van u verwacht wordt. Sommige ziekenhuizen willen dat u zelf belt voor het maken van een afspraak, andere ziekenhuizen nemen contact met u op. Ook staat op de bevestiging soms aanvullende informatie (bijvoorbeeld nuchter blijven of uitleg over het onderzoek).



2. Bloedonderzoek of röntgenfoto laten maken; zelf bellen voor de uitslag?

Uw huisarts kan verschillende onderzoeken aanvragen (bloed, echo, röntgenfoto of anders). De uitslag wordt naar uw huisarts verzonden. De snelheid waarmee dit gebeurt verschilt per onderzoek en per ziekenhuis. Om de uitslagen te horen moet u dus bij de huisartsenpraktijk zijn. Wij vragen u altijd om zelf contact op te nemen met de praktijk. Uiteraard zijn er soms situaties waar de huisarts besluit zelf contact met u op te nemen.

3. Kan ik mijn uitslagen zelf inzien?

Jazeker, dat kan. Als u zich heeft aangemeld voor MijnGezondheidsNet (MGN), dan kunt de uitslagen zelf inzien. Zodra de huisarts de uitslagen heeft beoordeeld worden deze gepubliceerd in MGN. Ook specialistenbrieven zijn



hierin te zien. Daarnaast biedt MGN ook mogelijkheden om zelf afspraken te maken, medicatie te herhalen, digitaal een vraag te stellen en een overzicht van de belangrijkste diagnoses in te zien.

U kunt zich aanmelden voor MGN via de website home.mijngezondheid.net. U dient hiervoor een DigiD te hebben.

4. Krijgt de huisarts altijd bericht als ik in het ziekenhuis geweest ben?

Nee, dat is niet altijd zo. Meestal stuurt de specialist een brief als er onderzoeken zijn afgerond. Bij controles wordt er meestal geen bericht gestuurd. Het verschilt per specialist en per ziekenhuis hoe snel de brief wordt gemaakt en verstuurd. Hier kan soms wel eens weken overheen gaan. We adviseren u daarom om zo nodig zelf even contact op te nemen met de huisartsenpraktijk om belangrijke zaken door te geven.

5. Is het belangrijk dat de specialist weet wie mijn huisarts is?

Dit is van belang om te zorgen dat de informatie van de specialist goed bij uw huisarts terecht komt. Zeker als u een nieuwe huisarts heeft adviseren wij u dit in het ziekenhuis aan te geven.

Afgesproken?

Het gebeurt helaas regelmatig dat een huisarts, praktijkondersteuner of assistente tevergeefs op een patiënt moet wacht. Dat kan verschillende redenen hebben. Ziek worden, verkeer wat tegenzit of "gewoon" vergeten. Dat kan gebeuren, nietwaar?

Sommige huisartsenpraktijken gaan daarom over tot het instellen van boetebetalingen bij het niet op komen dagen. Want die onkosten betaalt de zorgverzekeraar niet. Die moeten patiënten dus zelf betalen.

Wij willen dat niet, maar dan rekenen wij er wel op dat u in ieder geval wél de gemaakte afspraak nakomt. En mocht er onverhoopt iets tussen komen, dan is het een kleine moeite om even naar de praktijk te bellen en te melden dat u niet aanwezig kunt zijn. Want andere patiënten zijn de dupe van uw "vergeetachtigheid". Met elkaar kunnen wij er dan voor zorgen dat alles zo soepel mogelijk kan verlopen. Afgesproken?



Anika vanuit de opleiding naar Urk

Na een lange studie om arts te kunnen worden, besloot Anika van der Spek-Ras vervolgens de opleiding tot huisarts te volgen. Vanuit het UMCG werd ze op Urk, in Het DOK, geplaatst. “Ik vond het eerst wel een beetje spannend om als Urker hier een deel van mijn opleiding te doen. Maar wat vind ik het leuk”, zegt Anika.

De opleiding tot arts die zij gevolgd had aan de Rijksuniversiteit in Groningen was klaar. Daarna volgde de studie die nodig is om huisarts te worden. Een onderdeel van deze opleiding is de stage. Drie dagen moet ze ervaring opdoen in de huisartsenpraktijk en een dag terug naar het leslokaal in Zwolle. Daar bevindt zich een deel van de opleiding onder auspiciën van het UMCG, waar zij in Groningen ook een aantal stages heeft gelopen.

Anika doet mee aan het nieuwe project ‘Regionaal opleiden’ in de Noordoostpolder/Urk. Dit houdt in dat zij al haar stages in deze regio zal doen. Een uitstekende keuze van het UMCG, want in beide gemeenten is een groot tekort aan huisartsen. Anika is drie dagen per week in Het DOK en een dag per week is er in Zwolle een zogeheten ‘terugkomdag’.

Zij heeft als gediplomeerd arts inmiddels veel ervaring opgedaan in onder andere ziekenhuis Tjongerschans in Heerenvveen, waar zij op de spoedeisende hulp werkte. Daarnaast heeft zij ook in het Kompas op Urk gewerkt. Beide onderdelen maakten deel van het project ‘werkervaring’.

Anika woont in Kampen, is getrouwd en heeft een dochtertje van anderhalf jaar: “Hoewel ik al sinds mijn zeventiende jaar van Urk af ben, spreek en versta ik uiteraard nog steeds het Urker dialect. Urkers houden van een open contact tussen arts en patiënt. Dat vind ik zelf ook wel plezierig. Ik hoop hier te kunnen blijven tot mei volgend jaar. Daarna moet ik elders in de regio Noordoostpolder-Urk verder met mijn opleiding. Er is dus nog tijd genoeg om de patiënten in Het DOK beter te leren kennen en zij mij”, besluit Anika.

Nieuw in Het DOK: wondzorgspreekuur

Dit jaar is er een waardevolle aanvulling in Het DOK: een wondzorgspreekuur.

Het is bedoeld voor patiënten met een complexe wonden, die niet met de normale wondbehandeling binnen 3 tot 4 weken genezen. Uw huisarts kan u verwijzen naar het speciale wondteam binnen de praktijk. Tijdens de eerste afspraak wordt gekeken waarom de wond niet geneest. Dit kan bijvoorbeeld komen door een infectie of een slechte doorbloeding.

We proberen deze oorzaken weg te nemen of anders het zo gunstig mogelijk te maken. Hiervoor maken we gebruik van specialistische kennis en moderne wondbehandelingen.

De zorg wordt uitgevoerd door een team dat bestaat uit een wondzorgkundige en speciaal opgeleide assistentes. Mocht het nodig zijn, dan helpen wij u graag naar een zo spoedig mogelijke genezing.

Het wondzorgteam bestaat uit de assistentes Lydia, Jannie, Marianne en Rinie.

Patiënten reageren enthousiast

Jacob had na een ongeval aan boord een wond aan zijn enkel. De wond bleef steeds open en ging ontsteken. Hij werd doorgestuurd naar de wondzorgteam. Jacob: “Zo’n zes weken ben ik twee keer per week behandeld op de praktijk. Eerst maakte ze het schoon met een nieuw soort jodiumklei, het onderbeen werd ingezwachteld en later behandeld met wondzalf. Ik ben heel tevreden met het resultaat en de kundige behandeling.”

Ina deelt deze goede ervaringen. Toen na een verwonding aan het been, de wond na 7 weken nog niet dicht was, bezocht ze de huisarts. Ina: “De huisarts stuurde me door naar de dames van de wondzorg, die een paar keer per week de wond met veel geduld hebben behandeld en gezwachteld. Het heeft even geduurd, maar resultaat is top!”



Van gapend gat naar litteken.

Afscheid met een Urker bevalling

Tijdens een teamuitje hebben we in stijl afscheid genomen van Alfred (verpleegkundig specialist) en Jolitha (POH-GGZ Jeugd). Als opdracht moesten ze 'assisteren' bij een Urker bevalling. Alfred moest (bij afwezigheid van de vader) met sleutel en geld het kind ophalen bij de Ommelebommelestien. Hij werd geassisteerd door KNRM, die 'toevallig' aan het oefenen waren. Jolitha moest vanaf de vuurtoren het team aanwijzingen geven.



Alfred van der Velde neemt afscheid

Tsja, dat was het dan. Van maart 2022 tot februari 2024 heb ik voor mijn opleiding tot verpleegkundig specialist praktijkervaring mogen opdoen bij huisartsenpraktijk Het Dok. En wat heb ik een mooie tijd beleefd. Naast het leren binnen een geoliede praktijk met professionele en toegewijde collega's, mocht ik ook de bewoners van Urk leren kennen. Een ervaring waardoor ik oprecht kan zeggen: "Ik ga Urk missen." Momenteel rond ik mijn opleiding af en ben ik weer even werkzaam als ambulanceverpleegkundige in Het Gooi. Na diplomering kunt u me als verpleegkundig specialist tegenkomen op de huisartsenpost in Emmeloord, alwaar ik samen met dienstdoende huisartsen een gedeelte van de huisartsenzorg op me zal nemen.

Stroentbult



U begrijpt dat ik deze titel met opzet heb genomen om uw aandacht te trekken! En blijkbaar is dat gelukt want u leest dit stukje. En och, u bent nu toch bezig, u leest de rest vast ook wel. Doel bereikt.

U ziet een plaatje, getekend door Pieter Bakker als illustratie bij een Urker spreek-

woord: "Een aon skreawt et ardst op z'n eagen stroentbult". De betekenis: wanneer je iemand met veel bombarie uit de hoogte hoort 'bulleken' is het maar de vraag of het uitgangspunt wel zo zuiver is. Staat die iemand niet te schreeuwen om te schreeuwen vanaf een 'stroentbult'. Ik kom daarop omdat we tegenwoordig een hang naar een nooit bestaand verleden zien.

De eerste klas demagogen hebben een verleden voor ogen waar ze naar terug willen. In Amerika loopt een ex-president die wars is van elke vorm van ingetogenheid, schaamte of enige bescheidenheid en draagt de slogan uit "Make America great again". En zijn tegenspeler in Rusland droomt van een Groot-Rusland als een nieuwe Tsaar, roept zich ook uit tot beschermer van oude waarden, godsdienst en staat. En niet te vergeten, onze Joods-christelijke beschaving. Het toch wat vervelende van de zaak is dat tweede- of derde- of misschien wel vierderangs haantjes op hun eigen bultje dit gedrag imiteren.



Ook in de Nederlandse politiek komen geheel of gedeeltelijk deze kreten terug. Daarbij geldt vaak dat de waarheid ondergeschikt is aan de emotie. Ook daar een omarming van hun vermeende Joods-christelijke traditie.

Nu wil het geval dat ik onderlaats als trouw lezer van mijn lijfkrant een recensie tegenkwam van een serie 'Verbond en Dialoog', vijf boeken over de Tora van Jonathan Sachs, wijlen opperrabbijn, lid Hogerhuis, neuroloog, psychiater en schrijver. Ik zit inmiddels op driekwart van deel 1 'Het boek van het Begin'. En dat brengt mij op de enige geloofsbelijdenis van de Joodse bron van ons christelijke geloof: "Hoor, Israël, uw God is een..." Rabbijn Sachs schrijft dat 'hoor' vooraf gaat aan welke andere actie dan ook.

Eerst luisteren naar de naaste op je weg en dan (toe-) gepast bezig gaan. Het zou op het lijf van de medische werkers geschreven kunnen zijn.

En nu ik toch vrij zit te citeren uit het boek, nog eentje dan. Over Jacob. U weet wel, die na een nachtgevecht de naam Israël kreeg! Voor zijn ontmoeting met Ezaü staat er dat hij angstig was en

vreesde. En omdat er geen letter of woord teveel of te weinig staat, zijn deze twee woorden van belang: angst en vrees. En wat zegt Sachs? Angst is je betrokkenheid op je eigen situatie en leven, vrees is je betrokkenheid op je tegenstander. Reageer ik wel in de juiste mate? Ga ik mijn recht niet te buiten? U ziet, het gaat in Joods-christelijke zaken nooit alleen over welzijn voor jezelf, maar zelfs over het welzijn van je tegenstander. Oef!

kjromkes@hotmail.com

Het DOK en social media!

In een eerder DOKWERK hebben we geschreven over de berichten van de praktijk op [social media](#). Inmiddels heeft dit een upgrade gekregen en is assistente Jacolien hier veel mee bezig. Wekelijks worden er nieuwe berichten geplaatst.

Waarom we dit doen? Vooral om jongeren, maar ook volwassenen, meer juiste medische informatie mee te geven. Op internet staat tegenwoordig zoveel medische informatie die niet klopt! Bij de berichten die wij plaatsen maken we gebruik van betrouwbare medische informatie van website [Thuisarts.nl](#).

Neem eens een kijkje op onze pagina. Op [Facebook](#) delen we zoveel mogelijk dezelfde informatie.

Onderwerpen die de laatste tijd zijn gedeeld:

- Wat mee te nemen op vakantie?
- Wat te doen bij hooikoorts?
- Voorstelronde collega's
- Ons teamuitje (op Urk)

Instagram: [@huisartsenpraktijk_het_dok](#)
(of scan de code hiernaast)



HUISARTSENPRAKTIJK_HET_DOK

WANNEER IS HET BLOEDPRIKKEN?

Er is wel eens verwarring over de vaste tijden van bloedafname van het Antonius ziekenhuis. Om te voorkomen dat u voor niets komt, hieronder alles even op een rij.

Bloedafname in Het Dok:

- Maandag, woensdag, vrijdag 08:00 - 10:00 uur

Andere mogelijkheid op Urk:

- Maandag t/m vrijdag Huisartspraktijk de Noord 08:00 - 09:00 uur

Mogelijkheden in Emmeloord:

- Maandag t/m vrijdag Antoniusziekenhuis, Urkerweg 4 07:30 - 16:30 uur
- Maandag t/m vrijdag Dr Janssencentrum, Urkerweg 1 07:30 - 12:00 uur

Bloedafname op Urk voor de specialisten van Antonius of St. Jansdal:

- Voor Antoniusziekenhuis kan via bovenstaande mogelijkheden.
- Voor St. Jansdalziekenhuis kan alleen op dinsdagmorgen in Huisartspraktijk de Noord 08.00 - 09.00 uur



Overige activiteiten in Het DOK:

- Visserij- en zeevaartkeuringen:** Huisartsen in Het DOK zijn bevoegd voor het uitvoeren van keuringen voor binnenvaart en zeevaart.
- Stop-Roken-begeleiding:** door Tjitske Leijten-van der Meer.
- Reizigersvaccinatie:** Deskundige advisering en vaccinatie volgens de meest recente richtlijnen.

Voor bovenstaande: afspraak maken via het algemene praktijknummer.

- Spreekuur kinderarts Antonius Ziekenhuis:** iedere dinsdagmorgen.

Afspraken gaan via polikliniek Emmeloord/Sneek.

- GGZ-sprekken** van ELEOS en 's Heeren Loo.



Urker Huisartsen Maatschap

A. van Schothorst en Dr C.L. de Visser

Overige huisartsen:

Mw. A. Heerink, M. Ras,
G. Mensink, Mw. A. Rebel.

Huisartsenpraktijk Het DOK

Vlechttuinen 1-G • 8322 BA Urk
T 0527-247024 (bij spoed toets 1)
Recepten: T 0527-247024, toets 2.

Huisartsenpost

Buiten kantoor tijden kunt u voor spoedeisende klachten, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, terecht bij de Huisartsenspoedpost, Urkerweg 4, Emmeloord.
Afspraak maken 0900-3336333
(Bij spoed: toets 1)

Website: www.hetdokurk.nl



Facebook: Huisartsenpraktijk Het Dok

Instagram: Huisartsenpraktijk_Het_Dok

Openingstijden Het DOK

Alle werkdagen: van 8.00-17.00 uur

Afspraak maken: 0527-247024

Afspraak maken: 0900-3336333

Herhaalrecepten

Herhaalmedicatie die vóór 14.00 uur wordt aangevraagd, kan na twee werkdagen worden afgehaald bij de apotheek.



ALGEMENE PRAKTIJKNUMMERS: OVERDAG: 247024 BUITEN KANTOORUREN: 0900-3336333