



DOKWERK

Mededelingenblad Huisartsenpraktijk Het Dok • juli 2025

Inleiding

'Voor u ligt de eerste uitgave van DOKWERK'. Dit stond als aanhef bij de eerste uitgave in 2007. Nu staat er weer een eerste uitgave van het DOKWERK op uw scherm, want dit is de eerste digitale uitgave. Door omstandigheden heeft het wat langer geduurd. De bedoeling is dat we u een paar maal per jaar een digitaal DOKWERK toesturen met informatie over de praktijk. De patiënten die geen digitale toegang hebben krijgen het uiteraard nog via de post verstuurd. Maar we moeten met de tijd mee!

Leest u verder over een terugblik op het eerste DOKWERK, medische informatie over tekenbieten, een nieuw telefoonnummer van de huisartsenspoedpost en ontwikkelingen in de praktijk en in het team



Uit de oude doos: 'Het eerste DOKWERK'

Het is inmiddels alweer ruim 18 jaar geleden dat het eerste DOKWERK uitkwam. Om precies te zijn in februari 2007 viel hij op de mat bij de patiënten van Het DOK. Op initiatief van de cliëntenraad die toen actief was zijn we begonnen met het DOKWERK. Bedoeld om patiënten te informeren over de ontwikkelingen in de praktijk. Is er veel veranderd in die tijd?

Uiteraard is er veel veranderd in die jaren. In de praktijk is het aantal medewerkers verdubbeld in die periode, een aantal nieuwe functies zijn er bij gekomen. Toen een papieren DOKWERK-versie, nu wordt het digitaal verzonden. Maar de essentie is niet gewijzigd. In de eerste editie werd u bijvoorbeeld geïnformeerd over de mogelijkheden om herhaalrecepten aan te vragen en was er medische informatie over bijholteontstekingen. Maar ook kwamen verschillende medewerkers aan het woord en was er zelfs een verslag van het bezoek van de minister president aan Het DOK.

Als u het leuk vindt kunt u het eerste DOKWERK nog eens inzien via:

<https://www.hetdokurk.nl/wp-content/uploads/sites/125/2025/07/PDF-Dokwerk-febr2007.pdf>

We gaan door om u te blijven informeren over de praktijk, zij het in een ander 'jasje'

"Klein beestje, maar niet zonder risico: wat je móét weten over tekenbieten"

Wat moet je weten en wat kan je doen?

Momenteel zitten we volop in het tekenseizoen en in de regio Urk Noordoostpolder komen veel teken voor. Een deel van de teken (ongeveer 20%) is besmet met de Borrellia bacterie die de ziekte Lyme kan veroorzaken. Uit de gegevens van het RIVM blijkt dat er een toename is van het aantal patiënten met Lyme. Wat kan je zelf doen en wanneer moet je contact zoeken met de huisartsenpraktijk?

Wat je moet weten:

Teken zitten vooral in gras, struiken, heide en bosrijke gebieden, maar ook in stadsparken en tuinen. Sommige teken kunnen ziektes overbrengen, zoals de ziekte van Lyme.

Controleer jezelf (en je kinderen of huisdieren) na een wandeling in de natuur, vooral bij warme, vochtige omstandigheden. Vooral in de liezen, knieholtes, oksels en achter de oren.

Wat moet je doen als je een teek hebt?

Verwijder de teek zo snel mogelijk, het liefst binnen 24 uur.

Gebruik een puntig pincet of tekentang. Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huis vast en trek hem recht eruit.

Maak de plek schoon met alcohol of water en zeep.

Noteer de datum en plek van de beet

Wanneer naar de huisarts?

Als er binnen 3 maanden een rode vlek of kring rond de beet ontstaat

Als je koorts krijgt, spierpijn of andere klachten.

Als de teek langer dan 24 uur heeft vastgezet

Meer informatie? Zie <https://www.thuisarts.nl/overzicht/video/tekenbeet>



Update gezondheidssituatie dr. Kees de Visser

Begin februari heeft huisarts Kees de Visser een ernstig ski-ongeval gehad, waarbij zijn linker onderbeen verbrijzeld raakte. Inmiddels is er sprake van geleidelijke vooruitgang in zijn herstel, maar het genezingsproces vergt nog veel tijd en aandacht.

“Op dit moment is het voor mij helaas nog niet mogelijk om op de praktijk te werken”, aldus Kees de Visser.

“Binnenkort volgt er nog een operatie en de verwachting is dat het dan nog enkele maanden duurt voordat ik weer volledig aan het werk kan”. Wel ondersteunt hij het team zoveel mogelijk vanuit huis. Dit kan door het uitvoeren van administratieve taken en patiëntgebonden zaken die op afstand gedaan kunnen worden.

We zijn blij dat er deze periode ondersteuning is van oude bekenden. Huisarts Gert Jonkheer komt vanuit Deventer weer in Het DOK waarnemen en verpleegkundig specialist Alfred van der Velde kunt u de komende weken weer treffen in de praktijk.

We hopen op een verder voorspoedig herstel en houden u op de hoogte van eventuele veranderingen in zijn situatie. Dank voor het begrip en meelevens!



Tijdstippen bloedafname

Bloedafname in Het Dok:

Maandag, woensdag, vrijdag 08:00- 10:00 uur

Dinsdag en donderdag 08:00- 09:00 uur

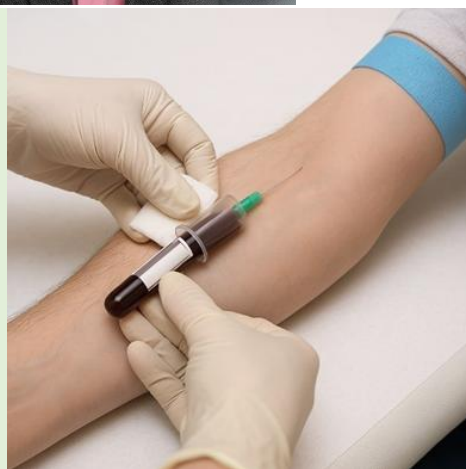
Andere mogelijkheden op Urk:

Oslolaan 6: Woensdag en vrijdag 08:00- 09:00 uur

Mogelijkheden Emmeloord:

Antonius ziekenhuis Urkerweg 4: Maandag t/m vrijdag 07:30- 16:30 uur

**Bloedafname op Urk voor Sint Jansdal, dinsdag morgen in het Dok
08:00 – 09:00 uur**



Nieuw telefoonnummer huisartsenpost 085 079 18 79

Vanaf 1 juli is het telefoonnummer van de huisartsenspoedpost in Emmeloord verandert. Patiënten bellen nu niet meer naar een 0900-nummer, maar naar **085 079 18 79** (lokaal tarief).

Waarom een nieuw nummer?

De laatste tijd was er een toename in het aantal zelfverwijzers op de huisartsenspoedpost. Deze toename is voor een deel te verklaren door de hoge kosten van het bellen naar een 0900-nummer, het (laten) blokkeren

van 0900-nummers en slechtere bereikbaarheid van 0900-nummers in het grensgebied. Daarnaast waren er klachten over de hoge telefoonkosten van het 0900-nummer. Met het nieuwe 085-nummer (lokaal tarief) worden deze problemen aangepakt.

**Met spoed naar de huisarts
in de avond, nacht of het weekend?**
*Alleen als u dringend zorg nodig hebt die niet kan
wachten tot uw eigen huisarts weer open is.*



Levensbedreigend? Bel 112

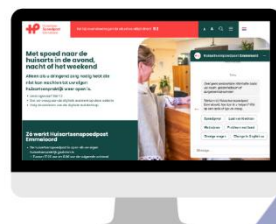
Twijfelt u of het spoed is?

Ga naar www.huisartsenspoedpostemmeloord.nl
en stel uw vraag aan de digitale assistent.

Weet u zeker dat contact nodig is?

Bel: 085 079 18 79

Houd het BSN van de persoon voor wie u belt bij de hand.



Drie bruiloften en een baby!

In het team was er de afgelopen maanden veel te vieren.

Physician-assistants-in-opleiding Agatha en Mirjam en assistente Lydia zijn alle drie dit voorjaar getrouwd.

Prachtige gebeurtenissen waar we als team getuige van mochten zijn.

Ook bij Anika van der Spek was het feest. Anika, die het afgelopen jaar als huisarts-in-opleiding in Het DOK heeft gewerkt is bevallen van zoontje Olivier! Hieronder de foto's van de kersverse echtparen en het jonge gezinnetje!



Roeleen Kapitein langdurig afwezig

Veel ouderen zullen haar ongetwijfeld kennen van de huisbezoeken: Roeleen Kapitein. Als praktijkverpleegkundige heeft Roeleen een belangrijke rol in het bezoeken van de oudere thuiswonende patiënten en de patiënten die een behandeltraject voor kanker (hebben) doorgaan. Helaas is zij door ziekte voor een langere periode uitgevallen.

Hieronder een kort bericht van Roeleen:

Langs deze weg wil ik jullie graag informeren over mijn afwezigheid de afgelopen maanden.

Begin april is er bij mij borstkanker vastgesteld en ben ik gestart met een intensief behandeltraject. Tot nu toe gaat het goed en probeer ik in optimale conditie te blijven. Het is nog onduidelijk hoelang dit alles gaat duren, maar voorlopig is het helaas niet mogelijk om de behandelingen te combineren met werken. Gelukkig kunnen

mijn collega's gedeeltelijk voor mij waarnemen en wordt er gekeken naar een passende oplossing voor de komende periode. Ik hoop dat ik over enige tijd weer zelf mijn werk voorzichtig kan oppakken, want ik mis het contact met de patiënten en collega's heel erg.

Lieve groet, Roeleen Kapitein
Praktijkverpleegkundige

Toevoeging: ten tijde van dit bericht zijn we in gesprek met een kandidaat die Roeleen in de komende maanden kan gaan vervangen. In een volgend DOKWERK zullen we u meer hierover melden.

Zelftest baarmoederhalskanker: betrouwbaar en laagdrempelig



Sinds enkele jaren kunnen vrouwen die meedoen aan het bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker niet alleen kiezen voor een uitstrijkje bij de huisarts, maar ook voor een zelfafnametest. In 2023 deed al ruim 44% van de deelnemers dat. Om de deelname te vergroten krijgt tegenwoordig elke 30-jarige meteen bij de eerste uitnodiging een zelfafnameset meegestuurd.

Maar wat is die zelftest precies, wat wordt getest, en hoe betrouwbaar is het?

Wat is de test?

De zelfafnametest is een thuistest waarmee vrouwen zelf materiaal uit de vagina kunnen afnemen. Dat gebeurt met een dun staafje dat zo'n drie centimeter naar binnen wordt gebracht en 20 seconden ronddraait. Daarna gaat het staafje terug in het buisje en wordt het per post naar een laboratorium gestuurd. Simpel, snel en zonder tussenkomst van een zorgverlener.

Wat wordt getest?

Het laboratorium onderzoekt of er een hoog risico humaan papillomavirus (hrHPV) aanwezig is. Dit virus kan afwijkingen aan de baarmoederhals veroorzaken, die op termijn kunnen uitgroeien tot baarmoederhalskanker. Een positieve uitslag betekent niet dat er al iets mis is, maar dat vervolgonderzoek via een uitstrijkje bij de huisarts nodig is.

Hoe betrouwbaar is de test?

Uit onderzoek blijkt dat de zelftest even betrouwbaar is als het uitstrijkje bij de huisarts voor het opsporen van hrHPV. Voorwaarde is wel dat de test goed wordt uitgevoerd. Daarom is het belangrijk om de gebruiksaanwijzing zorgvuldig te volgen.

De mogelijkheid om een uitstrijkje bij de huisarts te laten maken blijft gewoon bestaan. Wat het belangrijkste is: dat je meedoet. Het bevolkingsonderzoek helpt om baarmoederhalskanker in een vroeg stadium op te sporen.



Hulpmiddelen uitleen gestopt in Het Dok

Eerder kon je in het dok via ZONL hulpmiddelen lenen beneden in de hal. Dit is begin 2025 gestopt. Mocht je nog hulpmiddelen willen lenen dan kan dit via het service punt van ZONL in Emmeloord. Mocht je loophulpmiddelen willen lenen zoals krukken, looprek of rollator, dan moet je wel lid zijn van de ledenvereniging aangezien dit niet meer onder de verzekering valt.

Urker Huisartsen Maatschap
A. van Schothorst en Dr C.L. de Visser

Overige huisartsen:

Mw. A. Heerink, M. Ras,
G. Mensink, Mw. A. Rebel.



Huisartsenpraktijk Het DOK

Vlechttuinen 1-G • 8322 BA Urk T 0527-247024 (bij spoed toets 1)

Recepten: T 0527-247024, toets 2.

Spoed

Bel bij levensbedreigende situaties: 112